



Jídelní lístek

Pondělí 18.2.2019

Snídaně: Rohlík 3 ks, máslo, džem, sýr eidam 50g VAC, čaj/al. 1,7,12/

Přesnídávka a svačina: jogurt na pití 300g - jahodový/al.7/

Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6,9/

I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže/al. 1,3/

II. Čočka na kyselo, opečená uzenina, chléb, okurka/al. 1/

III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/

Večeře:

I. Vařené vejce, dušený špenát, bramborové krokety/al. 1,3,7/

II. Pizza /tomatový základ, cibule, kuřecí maso, olivy, sýr/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Úterý 19.2.2019

Snídaně: Rohlíky, máslo, pudinkový dezert, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,7,9/

I. Smažené rybí prsty, vařené brambory s petrželkou, tat.omáčka, zel.obloha/al. 1,3,4,10/

II. Selský guláš / maso vepřové a hovězí /, chléb/al. 1/

III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/

Večeře:

I. Pikantní kuřecí nudličky, těstoviny, sypané sýrem/al. 1,7/

II. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/

III. Ovocný balíček

Středa 20.2.2019

Snídaně: Pizza koláč, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka budapešťská/al. 1,3,6,7/

Oběd: polévka - česneková s chlebovými krutony/al. 1,3,6/

I. Kuřecí stehno na paprice, knedlík/al. 1,3,7/

II. Pečená krkovička, hrášek na smetaně, vařené brambory/al. 1,7/

III. Salát ze špaget 350g/ rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/

Večeře:

I. Kuřecí kung pao, dušená rýže/al. 3,6/

II. Bulky s tuňákem 2 ks/al. 1,4,7,11/

III. Ovocný balíček

Čtvrtek 21.2.2019

Snídaně: Bábovka, kakao, čaj/al. 1,3,6,7/

Přesnídávka a svačina: rohlík 3 ks, máslo, sýr tavený salámek 80g/al. 1,7/

Oběd: polévka - hrstková/al. 1,6,9/

I. Vepřové žebírko, italské těstoviny/drcená rajčata, cibule, pažitka, ovoce/al. 1/

II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory, ovoce/al. 1,3/

III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,7/

Večeře:

I. Holandský řízek, bramborová kaše s hráškem a kukuřicí/al. 1,3,7/

II. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/

III. Ovocný balíček

Pátek 22.2.2019

Snídaně: Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/

Přesnídávka a svačina: kapsa s párkem 2 ks, ovoce/al.1,7/

Oběd: polévka - dršťková/al. 1,6,9/

I. Čínské nudle s kuřecím gyrosem, zeleninová obloha/al. 1,6,9,10/

II. Knedlíky plněné jahodovým džemem, tvarohová posypka/al. 1,7/

III. Šopský salát/s ledovým salátem/ 350g, bageta durum/al. 1,7/

Balíček:

Rohlík 3 ks, paštika "Krajanka" 150g, moučník, fruko/al. 1/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *