



Jídelní lístek

Pondělí 12.2.2018

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr, paštika, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: mléčná rýže/al. 1,7/
Oběd: polévka - uzená s bramborem/al. 6,9/
I. Kuřecí kung pao, dušená rýže/al. 3,6/
II. Kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/
Večeře:
I. Kuřecí plátek zapečený s mozzarellou, bramborová kaše s hráškem a kukuřicí/al. 7/
II. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350 g/al. 1/
III. Ovocný balíček

Úterý 13.2.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka z krabiho masa, ovoce/al. 1,4,7/
Oběd: polévka - kmínová s vejci/al. 1,3,6,9/
I. Sekaná pečeně, vařené brambory, okurkový salát/al. 1,3,7/
II. Kuřecí nudličky na rajčatech, rýžové nudle
III. Italský salát 350g/šunka/al. 1,9/
Večeře:
I. Kuřecí stehno na paprice, knedlík/al. 1,3,7/
II. Pařížský salát 300g, zeleninová obloha, rohlík 3 ks/al. 1,3,7,10/
III. Ovocný balíček

Středa 14.2.2018

- Snídaně:** Štrúdl s jablky, čaj/al. 1,3,7/
Přesnídávka a svačina: rohlík 3 ks, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,9/
I. Kuřecí plátek přírodní, těstovinová rýže se šunkou a petrželkou/al. 1,3/
II. Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík/al. 1,3,7/
III. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem 350g, chléb "Pálava"/al. 1,6,7,11,13/
Večeře:
I. Vepřové žebírko na houbách, dušená rýže/al. 1,7/
II. Ovocný salát s jogurtem 350g/al. 7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 15.2.2018

- Snídaně:** Pizza koláč, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a jahodovým džemem/al. 1,7,12/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Hovězí pečeně na slanině, bramborový knedlík s cibulkou/al. 1,3/
II. Rýžový nákyp s meruňkami, pudink/al. 3,7/
III. Marocký salát 350g/kuřecí maso/al. 1/
Večeře:
I. Kuřecí nudličky s kapií a pórkem, těstoviny/al. 1,7/
II. Bulky s tuňákem 2 ks/al. 1,4,7,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 16.2.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkovým salámem, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - gulášová/al. 1,6/
I. Smažený vepřový řízek, bramborový salát/al. 1,3,7,10/
II. Rybí filety/Tilapie/s grilovanou zeleninou, brambory maštěné máslem/al. 4,7/
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/
Balíček: Bageta studentská 200g, fruko/al. 1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *