



Jídelní lístek

Pondělí 11.12.2017

Snídaně: Rohlíky 3 ks, máslo, sýr, čaj/al. 1,7

Přesnídávka a svačina: mléčný nápoj 400g/al. 7/

Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,9/

I. Srbské rizoto/maso vepřové/, okurka/al. 7,9/

II. Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory/al. 1,3,7/

III. Marocký salát 350g/maso kuřecí/al. 1/

Večeře:

I. Rybí filé/aljašská treska/zapečené se zeleninou,brambory maštěné máslem/al. 3,4,7/

II. Pizza Margherita/tomatový základ, mozzarella, čerstvá bazalka/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Úterý 12.12.2017

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1, 7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/

Oběd: polévka - houbová/al. 1,6,7/

I. Vepřový steak 180g, vařené brambory, tatarská omáčka, zel.obloha/al. 3,10/

II. Kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou/al. 1,3/

III. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/

Večeře:

I. Dukátové buchtičky s krémem/al. 1,3,7/

II. Pařížský salát 300g, zeleninová obloha, rohlík 3 ks/al. 1,3,7,10/

III. Ovocný balíček

Středa 13.12.2017

Snídaně: Anglický rohlík, čaj/al. 1/

Přesnídávka a svačina: celozrnné pečivo 2 ks, pomazánka budapešťská 100g/al. 1,3,6,7,11,13/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/

I. Hovězí pečeně, cibulová omáčka, knedlík s medvědí česnekem/al. 1,3,7/

II. Mexické fazole s kuřecím masem, chléb/al. 1/

III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/

Večeře:

I. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát/al. 1,3,7/

II. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem 350g, chléb "Pálava"/al. 1,6,7,11,13/

III. Ovocný balíček

Čtvrtek 14.12.2017

Snídaně: Kokosový koláč, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a plátky eidamu/al. 1,7/

Oběd: polévka - uzená s kroupami/al. 1,7/

I. Kuřecí plátek přírodní, thajská rýže, ovoce/al. 1,7/

II. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušený špenát, ovoce/al. 1,3,7/

III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,6,7,11,13/

Večeře:

I. Penne těstoviny s masovými kuličkami, boloňskou omáčkou a jarní cibulkou/al. 1/

II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/

III. Ovocný balíček

Pátek 15.12.2017

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1, 7/

Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7,10/

Oběd: polévka - francouzská cibulačka se sýrem a chlebovými krutony/al. 1,6,7,9/

I. Segedínský guláš, knedlík/al. 1,3,6,7/

II. Broskvový koláč, mléko/al. 1,3,7/

III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/

Balíčky:

Pletýnka 100g, šunka 100g VAC, moučník, fruko/al. 1/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *