



Jídelní lístek

Pondělí 20.11.2017

Snídaně: Rohlík 3 ks, máslo, sýr, džem, čaj/al. 1,7,12/

Přesnídávka a svačina: kefirové mléko ochucené/al. 7/

Oběd: polévka - rajčatová s těstovinou/al. 1/

I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže/al. 1,3/

II. Moravské uzené, hrachová kaše, cibulka, okurka, chléb/al. 1/

III. Těstovinový salát s rajčaty bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/

Večeře:

I. Rybí filety/pangasius/ pečené na leču, opečené bramborové plátky/al. 4/

II. Těstoviny s broskví a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Úterý 21.11.2017

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1, 7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/

Oběd: polévka - česneková s chlebovými krutony/al. 1,3,6/

I. Guláš vepřový, knedlík, cibule/al. 1,3,6,7/

II. Zeleninové ragú se žampiony, rýžové nudle/al. 9/

III. Vajíčkový salát 300g, zeleninová obloha, veka cereálka/al. 1,3,6,7,11,13/

Večeře:

I. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kompot/al. 1,3/

II. Bulky se šunkou a zeleninou 2 ks/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Středa 22.11.2017

Snídaně: Croissant, pudink se šlehačkou, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr eidam 50g VAC/al. 1,7/

Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,9/

I. Sekaná pečeně, vařené brambory, okurkový salát/al. 1,3,7/

II. Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát/al. 7/

III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/

Večeře:

I. Pikantní kuřecí směs, těstoviny/al. 1/

II. Pizza/tomatový základ,anglická slanina,špenátové listy,česnek,sýr/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Čtvrtek 23.11.2017

Snídaně: Anglický rohlík, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka pažitková/al. 1,7/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/

I. Hovězí pečeně na divoko, knedlík/al. 1,3,7/

II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,7,/

III. Těstovinový salát s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou 350g/al. 1,7/

Večeře:

I. Francouzské brambory, okurka/al. 1,7,9/

II. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Pátek 24.11.2017

Snídaně: Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/

Oběd: polévka - brokolicevá/al. 1/

I. Smažený vepřový řízek, bramborový salát/al. 1,3,7,10/

II. Špagety s bylinkovým pestem sypané sýrem, rajčatový salát/al. 1,7/

III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/

Balíčky:

Rohlíky, pařížský salát 100g, moučník, fruko/al.1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *