



# Jídelní lístek

**Pondělí 13.11.2017**

- Snídaně:** Skořicový koláč, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,6,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a uzeným sýrem/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - houbová/al. 1,6,7/  
I. Penne těstoviny s masovými kuličkami, boloňskou omáčkou a jarní cibulkou/al. 1/  
II. Rybí filé/aljašská treska/zapečené se zeleninou, brambory maštěné máslem/al. 3,4,7/  
III. Salát z divoké rýže 350g/kuřecí maso, čínské zelí, nudličky mrkve/  
**Večeře:**  
I. Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou/al. 1,6,7/  
II. Krupicová kaše, sypaná kakaem, ananasový kompot/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 14.11.2017**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1, 7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7,10/  
**Oběd:** polévka - kuřecí s těstovinou/al. 1,3,6/  
I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík/al. 1,3,7/  
II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory/al. 1,3/  
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou/al. 1,3/  
II. Salát italský 350g /šunka/al. 1,9/  
III. Ovocný balíček

**Středa 15.11.2017**

- Snídaně:** Koláč máslový, čaj/al. 1,3,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** rohlíky, máslo, sýr tavený, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - bramborová/al. 1,6/  
I. Mexický guláš/kousky hovězího masa v omáče s hráškem, sypané sýrem, rýže/al. 1,7/  
II. Žemlovka s jablky a tvarohem, pudink/al. 1,3,7/  
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso, hrášek, mrkev, č. fazole, jarní cib., olivový olej/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát/al. 1,3,7/  
II. Zadělávaná čočka s čerstvou paprikou a žampiony 350g, celozrnné pečivo/al. 1/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 16.11.2017**

- Snídaně:** Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem, čaj/al. 1,10/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka budapešťská/al. 1,3,6,7/  
**Oběd:** polévka - čočková/al. 1,6,9/  
I. Vepřový steak 180g, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 3,10/  
II. Langoše s kečupem, česnekem a sýrem/al. 1,3,7/  
III. Míchaný zeleninový salát s tuňákem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,4,6,7,11,13/  
**Balíčky:** Drobenková bulka s krémem, mléko 0,5 l/al. 1,3,7/

**Pátek 17.11.2017**

- Snídaně:**  
**Přesnídávka a svačina:**  
**Oběd:** polévka -  
I.  
II.  
III.

Státní svátek

**Balíčky:**

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergy:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*