



Jídelní lístek

Pondělí 15.10.2018

Snídaně: Pletýnka 100g 2ks, máslo, sýr Duko 80g, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: mléko 0,2 l/al. 7/

Oběd: polévka - hovězí s játrovými knedlíčky/al. 1,3,6,9/

I. Kuřecí perkelt, těstoviny /al. 1,7/

II. Hrachová kaše, opečená cigára, okurka, chléb/al. 1/

III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/

Večeře:

I. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka /al.1,6,7,9/

II. Marocký salát 350g/maso kuřecí/al. 1/

III. Ovocný balíček

Úterý 16.10.2018

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce /al. 1,4,7/

Oběd: polévka - brokolicevá se smaženým hráškem/al. 1,3,7/

I. Bosenský guláš/maso hovězí, vepřové, klobása, kozí rohy/vařené brambory/al. 1,6,7/

II. Sojové maso po čínsku, divoká rýže, kompot/al. 3,6/

III. Těstovinový salát 350g / makrela, míchaná zelenina, olivový olej/al. 1,4/

Večeře:

I. Penne těstoviny se sýrovou omáčkou a šunkou, rajče /al. 1,7/

II. Pizza Margherita /drcená rajčat, mozzarella, bazalka/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Středa 17.10.2018

Snídaně: Vánočka, máslo 2ks, med, kakaové mléko, čaj/al. 1,3,7/

Přesnídávka a svačina: rohlíky sýrové, tavený sýr/al. 17/

Oběd: polévka - bramborová /al. 1,6,9/

I. Pečené kuřecí stehno, těstovinový salát, ovoce/al. 1,3, 7,10/

II. Rýžový nákyp, jahodová poleva, ovoce/al. 3, 7/

III. Pikantní fazolový salát/salám/300g,zel.obl.,chléb cereál.,ovoce/al.1,3,6,7,10,11,13/

Večeře:

I. Špíz vepřový/kuřecí/, vařené brambory, zeleninová obloha/al. 1,3/

II. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/

III. Ovocný balíček

Čtvrtek 18.10.2018

Snídaně: Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem/,čaj/al. 1,10/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou/al. 17/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou /al. 1,6,9/

I. Svičková hovězí pečeně, knedlík, brusinky/al. 1,3,7/

II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát/al. 1,7/

III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/

Večeře:

I. Dukátové buchtičky s krémem, mléko/al. 1,3,7/

II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks /al. 1,3,10,11/

III. Ovocný balíček

Pátek 19.10.2018

Snídaně: Müsli Vitalis 50 g, bílý jogurt 80g, čaj/al. 1,6,7,8/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem, vařené vejce, ovoce/al. 1,3,7/

Oběd: polévka - gulášová /al. 1,6,9/

I. Smažený kuřecí řízek, brambory s petrželkou, okurkový salát/al. 1,3,7/

II. Houbová omáčka smetanová, knedlík/al. 1,3,7/

III. Ovocný salát s vanilkovým jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/

Balíček:

Kapsa s párkem 2 ks, moučník, mléko/al. 1,7/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *