



# Jídelní lístek

**Pondělí 16.10.2017**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr, čaj /al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a tuňákem /al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - brokolicová /al. 1/  
I. Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže /al. 1,7/  
II. Čočka po švábsku/zadělaná čočka s mrkví, perželka/, halušky /al. 1/  
III. Italský salát 350g /těstoviny, šunka, olivy, řapíkatý celer, paprika čarstvá/al. 1,9/  
**Večeře:**  
I. Špagety se sýrovou omáčkou a bylinkami, ledový salát s rajčaty/al. 1,7,9/  
II. Vepřové maso po štyrsku, chléb /al.1/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 17.10.2017**

- Snídaně:** Rohlík, máslo, jogurt, čaj /al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka z pečeného masa, ovoce/ al. 1,10/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/ al.1,6,9/  
I. Svíčková hovězí pečeně, knedlík, brusinky /al. 1,3,7,10/  
II. Těstoviny sypané tvarohem, kompot /al. 1,7/  
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb /al. 1/  
**Večeře:**  
I. Rybí filety/pangasius/pečené na leču, bramborové hranolky /al. 4/  
II. Bulky s máslem, šunkou a zeleninou 2 ks /al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Středa 18.10.2017**

- Snídaně:** Věneček s kokosovou náplní, mléko 0,5 l, čaj /al. 1,3,7,8,11,13/  
**Přesnídávka a svačina:** rohlíky, máslo, sýr tavený 50g /1,7/  
**Oběd:** polévka - fazolová slovenská /al. 1,6,9/  
I. Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory /al. 1,3,10/  
II. Kuřecí plátek na V.I.P. zelenině, bulgur /al. 1,7/  
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g /al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Guláš z krůtího masa, knedlík / al.1,3,7/  
II. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo /al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 19.10.2017**

- Snídaně:** Vídeňské párky s hořčicí/kečupem/, rohlík 2 ks, čaj /1,10/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka budapešťská /al. 1,3,6,7/  
**Oběd:** polévka - zeleninová /al. 1,6,7,9/  
I. Vepřové žebírko, italské těstoviny/drcená loupaná rajčata, pažitka/, ovoce /al. 1,7/  
II. Sojové maso po čínsku, dušená rýže, ovoce /al. 1,6/  
III. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo, ovoce /al. 1,6,7,11,13/  
**Večeře:**  
I. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zel.obloha /al. 1,3,7/  
II. Ovocný salát s vanilkovým jogurtem 350g /al. 7/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 20.10.2017**

- Snídaně:** Raženka se salámem, čaj /al. 1,3,7,10/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a jahodovým džemem, ovoce /al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - slepičí se špaldovými nočky a petrželkou/al. 1,3,6/  
I. Kuřecí závitky, dušená rýže, červená řepa /al. 1,3,7/  
II. Pizza Margherita /rajčatový základ, sýr eidam 30g, mozzarella 70g, č.bazalka/al. 1,7/  
III. Vajíčkový salát 300g, zeleninová obloha, moravský pagáč se škvarky /al. 1,3,12/  
**Balíčky:** Celozrnné pečivo, šunka 100g VAC, mléko 0,2 l /al. 1,6,7,11,13/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergie:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*