



# Jídelní lístek

**Pondělí 11.10.2021**

**Snídaně:** Rohlík 2 ks, sýr duko 80g, čaj/al. 1,7/  
**přesnídávka a svačina:** loupáček, mléko ochucené 0,25 l/al. 1, 3,7/  
**Oběd:** polévka - zeleninová/al. 1,6,9/  
I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/  
II. Knedlíky z bramborového těsta plněné zeleninou a sýrem, dušený špenát/al. 1,3,7/  
III.  
**Večeře:**  
I. Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb/al. 1,3/  
II. Ovocný balíček  
III.

**Úterý 12.10.2021**

**Snídaně:** Rohlík 2 ks, máslo, džem, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka rybí, ovoce/al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - fazolová slovenská/al. 1,6,9/  
I. Kuřecí nudličky na smetaně, vařené brambory s petrželkou/al. 1,7/  
II. Těstoviny s broskví a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,7/  
III.  
**Večeře:**  
I. Čínské nudle s kuřecím gyrosem, zeleninová obloha/al. 1,6,9,10/  
II. Ovocný balíček  
III.

**Středa 13.10.2021**

**Snídaně:** Croissant s nugátovou náplní, čaj/al.1,7/  
**přesnídávka a svačina:** rohlík 2 ks, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Vepřová pečeně znojenská, knedlík s medvědí česnekem/al.1,3,7/  
II. Rizoto s houbami, zeleninou a sýrem, ledový salát s rajčaty/al. 7/  
III.  
**Večeře:**  
I. Bramborový guláš, chléb/al. 1,6,9/  
II. Ovocný balíček  
III.

**Čtvrtek 14.10.2021**

**Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, šunka 100g VAC, čaj/al.1/  
**přesnídávka a svačina:** mléko 0,5 l/al. 7/  
**Oběd:** polévka - slepičí se zeleninou a smaženým hráškem/al.1,3,6,9/  
I. Nudličky z krůtího masa po mexicku, dušená rýže, ovoce/al. 1,3/  
II. Brynzové halušky, ovoce/al. 1,3,7/  
III.  
**Večeře:**  
I. Knedlíky s borůvkovou náplní, kakaová posypka/al. 1,3,7/  
II. Ovocný balíček  
III.

**Pátek 15.10.2021**

**Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/  
**přesnídávka a svačina:** pikantní sýrový rohlík 90g, ovoce/al. 1,3,6,7,10/  
**Oběd:** polévka - rajčatová s rýží/al. 1,6,9/  
I. Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, okurkový salát/al.1,3,7/  
II. Brokolice zapečená se sýrem, brambory maštěné máslem/al. 7/  
III.  
**Balíček:** Kapsa s párkem 2 ks, moučník, fruko/al. 1,6,7,8/

**Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, ovocný nápoj**

**Potravinové alergie:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválila: ředitelka SŠIPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*