



Jídelní lístek

Pondělí 9.10.2017

- Snídaně:** Rohlík, máslo, sýr, džem, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: croissant, mléko ochucené 0,2 l/al. 1,7/
Oběd: polévka - houbová/al. 1,6,7/
I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/
II. Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, opečené bramborové plátky/al. 1,3,7/
III. Těstovinový salát s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou 350g/al. 1,7/
Večeře:
I. Kuřecí nudličky na bylinkách, dušená rýže/al. 1,7/
II. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/
III. Ovocný balíček

Úterý 10.10.2017

- Snídaně:** Rohlík, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, ovoce/al. 1,3,7,10/
Oběd: polévka - čočková/al. 1,6,9/
I. Smažené rybí filety/pangasius/vařené brambory, mrkvový salát s jablky/al. 1,3,4,7/
II. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka/al. 1,12 /
III. Těstovinový salát s hráškem a mrkví 350g/krůtí maso, smetanový sýr/al. 1,7/
Večeře:
I. Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík/al. 1,3,6,7/
II. Pizza veget./tomatový základ, cibule, rajčata, paprika, kukuřice, sýr/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Středa 11.10.2017

- Snídaně:** Vánočka, máslo 2 ks, med, bílá káva, čaj/al. 1,3,7/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, sýr "Duko"/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/ al.1,6,9/
I. Hovězí pečeně na slanině, knedlík s medvědí česnekem/al. 1,3,7/
II. Kuřecí plátek na oregánu, bulgur s guinoou/merlík čilský/al. 1,7/
III. Jarní zeleninový salát s ředkvičkami 350g/bílý jogurt, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13
Večeře:
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zel.obloha/al. 1,3,7,10/
II. Brokolice zapečená se sýrem, brambory maštěné máslem/al. 7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 12.10.2017

- Snídaně:** Anglický rohlík, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka rybí/al. 1,4,7,10/
Oběd: polévka - pórková se smaženým hráškem/al. 1,3,6,9/
I. Kuřecí nudličky po indicku, divoká rýže, ovoce/al. 1,7/
II. Kynuté knedlíky plněné povidly, posypka-strouhaný perník, ovoce/al. 1,3,7/
III. Pikantní fazolový salát/salám/300g,zel.obloha,chléb Pálava,ovoce/al.1,3,6,7,10,11,13/
Večeře:
I. Čínské nudle s kuřecím gyrosem, zel.obloha/al. 1,6,9,10/
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 13.10.2017

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6/
I. Svratecký guláš/vepřová pečeně, žampiony/, těstoviny/al. 1,6,9/
II. Pečená kuřecí horní stehýnka, žemlová nádivka, okurkový salát/al. 1,3,7/
III. Míchaný zeleninový salát s tuňákem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,4/
Balíčky: Rohlíky, sýr eidam 100g VAC, fruko/al. 1,7/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *