



# Jídelní lístek

**Pondělí 14.9.2020**

- Snídaně:** Rohlíky 3 ks, máslo, paštika, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** mléčná krupice/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - houbová/al. 1,6,9/  
I. Penne těstoviny s kuřecím masem 80g a boloňskou omáčkou/al. 1/  
II. Opečená cigára, hrachová kaše, okurka, chléb/al. 1/  
III. Salát z divoké rýže 350g/čínské zelí, nudličky mrkve, restované žampiony/al. 0/  
**Večeře:**  
I. Krutí roláda, vařené brambory s petrželkou, zeleninová obloha/al. 1,3/  
II. Dušená baby mrkev, brambory s petrželkou, zeleninová obloha/al. 7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 15.9.2020**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, pudink se šlehačkou, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** croissant se sýrem 2 ks/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík/al. 1,3/  
II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, obloha-rajče/al. 1,3/  
III. Míchaný zeleninový salát s tuňákem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,4/  
**Večeře:**  
I. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka/al. 6,7,9/  
II. Rizoto se zeleninou, cizrnou a sýrem, okurka/al. 7/  
III. Ovocný balíček

**Středa 16.9.2020**

- Snídaně:** Kapsa s párkem, čaj/al. 1/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka pažitková, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3/  
II. Rybí filety/tmavá treska/ s grilovanou zeleninou, brambory maštěné máslem/al.4,7  
III. Marocký salát 350g /maso kuřecí/al.1/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí plátek přírodní, těstoviny se šunkou a hráškem/al. 1,3/  
II. Ovocný salát s vanilkovým jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 17.9.2020**

- Snídaně:** Koblíha 2 ks, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,6,7/  
**Přesnídávka a svačina:** rohlíky, máslo, sýr tavený/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - česneková s vejci a bramborem/al. 3,6,9/  
I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže/al. 1,3/  
II. Selský guláš / maso hovězí a vepřové /, chléb/al. 1,6/  
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí stehno na paprice, knedlík/al. 1,3,7/  
II. Červená čočka po švábsku, halušky/al. 1/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 18.9.2020**

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, bílý jogurt 80g, čaj/al. 1,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka- fazolová slovenská/al. 1,6,9/  
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,1,10/  
II. Pikantní masová směs/vepřová/, těstoviny/al. 1/  
III. Salát ze špaget 350g /rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/  
**Balíček:** Palačinka s jahodovou marmeládou, mléko 0,5 l/al. 1,3,7,12/

**Potravinové alergie:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*