



# Jídelní lístek

**Pondělí 17.9.2018**

- Snídaně:** Rohlík 2 ks, máslo, sýr tavený, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** věneček s pistáciovou náplní, mléko 0,5 l/al. 1,3,7,8//  
**Oběd:** polévka - houbová/al. 1,6,7/  
I. Penne těstoviny s kuřecím masem 80g a boloňskou omáčkou/al. 1,10/  
II. Opečená cigára, hrachová kaše, okurka, chléb/al. 1/  
III. Salát z divoké rýže 350g/kuřecí maso,čínské zelí,nudličky mrkve/al. 0/  
**Večeře:**  
I. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/  
II. Pizza/tomatový základ, cibule, salám poličan, sýr/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 18.9.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/  
**Oběd:** polévka - brokolicová/al. 1/  
I. Vepřový špíz, vařené brambory, ledový salát s rajčaty/al. 1,6,7/  
II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát s rajčaty/al. 1/  
III. Mícháný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Srbské rizoto/maso vepřové/, okurka/al. 7,9/  
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, ananasový kompot/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Středa 19.9.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr tavený 50g, čaj/al. 1,7/  
chléb s máslem a ředkvičkami/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/  
II. Rybí filety/tmavá treska/pečené se zeleninou,vařené brambory maštěné máslem/al.4,7/  
III. Marocký salát 350g/kuřecí maso/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí plátek přírodní, těstovinová rýže se šunkou a petrželkou/al. 1,7/  
II. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 20.9.2018**

- Snídaně:** Štrúdl s jablky, kakao, čaj/al. 1,3,7/  
chléb s máslem a plátky eidamu, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - česneková s krutony/al. 1,3,6/  
I. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát/al. 1,3,7/  
II. Selský guláš/maso vepřové a hovězí/, chléb/al. 1,6/  
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Vepřová pečeně na paprice, knedlík/al. 1,3,7/  
II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 21.9.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem/, čaj/al. 1,10/  
chléb s máslem a jahodovým džemem/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - fazolová/al. 1,6,7/  
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/  
II. Srnčí guláš, knedlík/al. 1,3,6,7/  
III. Těstovinový salát 350g/kuř.maso,mrkev,černé fazolky,j.cibulka,olivový olej/al.1/  
**Balíček:** Paštika z pečeného masa 100g, celozrnné pečivo 2 ks, mléko 0,2l/al. 1,6,7,11,13/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergie:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*