



Jídelní lístek

Pondělí 16.9.2019

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýrový salámek 80g, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: svačinka müsli, mléko 0,2 l/al. 1,6,7,8/
Oběd: polévka - uzená s kroupami/al. 1,6,9/
I. Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurka/al. 1,3,7,9/
II. Vařené vejce, koprová omáčka smetanová, vařené brambory/al. 1,3,7/
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/
Večeře:
I. Kuřecí plátek na ananasu, divoká rýže/al. 1,3/
II. Bulky plněné 2ks/máslo,dressing,sýr eidam,vejce,rajče,ledový salát/al. 1,3,7,10,11/
III. Ovocný balíček

Úterý 17.9.2019

- Snídaně:** Croissant 2 ks, máslo, med, kakao, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7/
Oběd: polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/
I. Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory/al. 1,3,10/
II. Krutí perkelť, knedlík/al. 1,3,7/
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1/
Večeře:
I. Vepřové žebírko přírodní, italské těstoviny/al. 1/
II. Tortilla se zeleninou a salsou/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Středa 18.9.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka z mandlové paštiky/al. 1,7,10/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Segedínský guláš, knedlík/al. 1,3,6/
II. Rizoto houbové, šopský salát/al. 7/
III. Těstovinový salát 350g/kuř.maso,mrkev,kukuřice,černá čočka,jarní cib.,oliv.olej/al.1/
Večeře:
I. Rybí filety/treska/pečené na kmíně,opečené bramborové plátky,tat.omáčka/al.3,4,10/
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10,11/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 19.9.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, džem, sýr, čaj/al. 1,7,12/
Přesnídávka a svačina: kapsa s párkem 2 ks/al. 1/
Oběd: polévka - fazolová slovenská/al. 1,6,9/
I. Kuřecí kung pao, dušená rýže, ovoce/al. 3,6/
II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,3,7/
III. Ševcovský salát 300g/ uzenina /, bageta cereální 100g/al. 1,3,6,10,11,13/
Večeře:
I. Pikantní kuřecí směs, těstoviny/al. 1,3/
II. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/
III. Ovocný balíček

Pátek 20.9.2019

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - brokolicová/al. 1/
I. Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, rajčatový salát/al. 1,3,7/
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát/al. 1,7/
III. Štrúdl s jablky /z listového těsta/, mléko/al. 1,3,7/
Balíček: Bageta sýrová, jogurtový nápoj 300g/al. 1,3,7,10/

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *