



Jídelní lístek

Pondělí 10.9.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr, džem, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a tuňákem/al. 1,4,7/
Oběd: polévka - slepičí s hráškem a rýží/al. 3,6/
I. Krutí perkelt, těstoviny/al. 1,7/
II. Vepřová játra na slanině, šťouchané brambory, okurka/al. 1/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/
Večeře:
I. Francouzské brambory s uzeným masem, obloha-červené zelí/al. 3,7,9/
II. Salát ze špaget 350g/rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 11.9.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
kapsa s párkem, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - fazolová slovenská/al. 1,6,9/
I. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát/al. 1,3,7/
II. Rizoto se zeleninou a sýrem, okurkový salát/al. 7/
III. Jarní zeleninový salát/ředkvičky/ 350g, celozrnné pečivo/al. 1,3,10/
Večeře:
I. Pikantní kuřecí směs se žampiony, dušená rýže/al. 0/
II. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/
III. Ovocný balíček

Středa 12.9.2018

- Snídaně:** Koblíha 2 ks, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,6,7/
chléb, pomazánka šunková/al. 1,7,10/
Oběd: polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/
I. Vepřový guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,6,7/
II. Čočka po švábsku /mrkev, petrželka/, halušky/al. 1/
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso,mrkev,hrášek,jarní cibulka,olivový olej/al. 1/
Večeře:
I. Barevné těstoviny s masovými kuličkami a sýrovou omáčkou, obloha rajče/al. 1,3,7/
II. Pizza Margherita/drcená rajčata, mozzarella, čerstvá bazalka/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 13.9.2018

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr eidam 50g /al. 1,7/
mléčná krupice/al. 1,7/
Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6,9/
I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže, ovoce/al. 1,3,7/
II. Dukátové buchtičky s krémem, ovoce/al. 1,3,7/
III. Italský salát 350g/šunka/, ovoce/al. 1,9/
Večeře:
I. Rybí filety/tmavá treska/ po makarsku, opečené bramborové plátky/al. 4/
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 14.9.2018

- Snídaně:** Croissant sýrový, čaj/al. 1,7/
chléb s máslem, vařené vejce, ovoce/al. 1,3,7/
Oběd: polévka - pórková s krutony
I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík/al. 1,3,7/
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát/al. 1,7/
III. Meruňkový koláč, mléko/al. 1,3,7/
Balíček: Rohlíky, šunka 100g VAC, moučník, fruko/al. 1/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *