



# Jídelní lístek

**Pondělí 14.1.2019**

**Snídaně:** Pletýnka 100g 2 ks, máslo, sýr "Duko", čaj/al. 1,7/

**Přesnídávka a svačina:** mléko 0,5 l/al. 7/

**Oběd:** polévka - uzená s kroupami/al. 1,6/

I. Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurka/al. 1,3,7,9/

II. Koprová omáčka, vařené vejce, brambory/al. 1,3,7/

III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/

**Večeře:**

I. Rybí filety/treska/pečené na leču, opečené bramborové plátky/al.4/

II. Těstoviny s broskví a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

**Úterý 15.1.2019**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, pudink se šlehačkou, čaj/al. 1,7/

**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/

**Oběd:** polévka - zelná slovenská/al. 1,6,7,9/

I. Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát/al. 1,3,7/

II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát/al. 1,6,9/

III. Těstovinový salát s račaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/

**Večeře:**

I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/

II. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem 350g, chléb "Pálava"/al. 1,3,6,7,10,11,13/

III. Ovocný balíček

**Středa 16.1.2019**

**Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr eidam plátky 50g VAC, čaj/al. 1,7/

**Přesnídávka a svačina:** mléčná rýže/al. 7/

**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/

I. Hovězí pečeně na divoko, knedlík/al. 1,3,6,9/

II. Krupicová kaše sypaná skořicí, kompot/al. 1,7/

III. Marocký salát 350g / maso kuřecí /al. 1/

**Večeře:**

I. Kuřecí nudličky na bylinkách, divoká rýže, ledový salát s rajčaty/al. 1,7/

II. Pařížský salát 300g, zeleninová obloha, pečivo/al. 1,3,7,10/

III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 17.1.2019**

**Snídaně:** Koblíha 2 ks, kakao, čaj/al. 1,3,6,7/

**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka pažitková, mléko 0,2 l/al. 1,7/

**Oběd:** polévka - houbová/al. 1,6,7,9/

I. Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže, ovoce/al. 1,7/

II. Hrachová kaše, opečená uzenina, chléb, okurka, ovoce/al. 1/

III. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,6,7,11,13/

**Večeře:**

I. Vepřový steak, italské těstoviny/al. 1,7/

II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/

III. Ovocný balíček

**Pátek 18.1.2019**

**Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, jogurt bílý 80g, čaj/al. 1,6,7,8/

**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/

**Oběd:** polévka - čočková/al. 1,6,9/

I. Kuřecí stehno pečené na zelí, vařené brambory/al. 1,7/

II. Srnčí guláš, knedlík/al. 1,3,6,7/

III. Povidlové šátečky, mléko/al. 1,3,7/

**Balíček:**

Pikantní sýrový rohlík 90g, moučník, fruko/al. 1,3,6,7,10/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergy:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*