



# Jídelní lístek

**Pondělí 15.1.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, džem, sýr, čaj/al. 1,7,12/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a tuňákem/al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - mléčná s koprem/al. 1,3,7/  
I. Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurka/al. 1,3,7,9/  
II. Fazolový guláš s kuřecím masem, chléb/al. 1,6/  
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí steak, bramborová kaše, zel.obloha/al. 1,7/  
II. Pizza Vegetariana/tomatový základ,cibule,žampiony,cuketa,kapie,mozzarella/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 16.1.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, ovoce/al. 1,3,7,10/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al.1,6,9/  
I. Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory/al. 0/  
II. Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže/al. 1,6,7/  
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/  
**Večeře:**  
I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/  
II. Lívance s džemem a vanilkovým krémem, mléko/al. 1,3,7,12/  
III. Ovocný balíček

**Středa 17.1.2018**

- Snídaně:** Máslový koláč, kakao, čaj/al. 1,3,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a plátky eidamu/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - hrachová/al. 1,6/  
I. Vepřová pečeně na paprice, knedlík/al. 1,3,7/  
II. Sojové maso po čínsku, divoká ráže/al. 1,6,9/  
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso,hrášek,mrkev,jarní cibulka,olivový olej/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Rybí filety/Tilápie/pečené na kmíně,opečené bramborové plátky,tat.omáčka/al.3,4,7,10  
II. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al 1/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 18.1.2018**

- Snídaně:** Anglický rohlík, mléko 0,5 l, čaj /al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** pudink, müsli tyčinka/al. 1,6,7,8/  
**Oběd:** polévka - frankfurtská/al. 1,6,7,9/  
I. Nudličky z krůtího masa na pórku, thajská rýže, ovoce/al. 1,7/  
II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,7/  
III. Italský salát 350g/šunka/, ovoce/al. 1,9/  
**Večeře:**  
I. Vepřové žebírko přírodní, italské těstoviny/al. 1,7/  
II. Bulky kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 19.1.2018**

- Snídaně:** Loupáček, jogurt, čaj/al. 1,3,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - ovarová s kroupami/al. 1,6,7,9/  
I. Jaternicový prejt, vařené brambory, zelí  
II. Kuřecí směs pikantní, těstoviny/al. 1,3/  
III. Jablkový štrůdl z listového těsta, mléko/al. 1,3,7/  
**Balíčky:** Rohlík 3 ks, paštika z pečeného masa 100g, mléko 0,2 l/al. 1,7/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergy:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*