



Jídelní lístek

Pondělí 19.6.2017

- Snídaně:** Pletýnka 100g 2 ks, máslo 2 ks, sýr eidam 80g, čaj /al. 1, 7/
Přesnídávka a svačina: mléčná rýže /al. 7/
Oběd: polévka - hrachová, fritátové nudle /al. 1, 3, 6, 7/
I. Vepřové plecko bratislavské, těstoviny /al. 1, 7/
II. Rybí filety /tilapie/ pečené na pórku, středomořské krupeto /al. 1, 4/
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb /al. 1/
Večeře:
I. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, cibulka, kysané zelí /al. 1/
II. Tortila /vegetariánská/ s marinovanou zeleninou a salsou /al. 1, 7/
III. Ovocný balíček

Úterý 20.6.2017

- Snídaně:** Rohlík, máslo, jogurt, čaj /al. 1, 7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a ředkvičkami /al. 1, 7/
Oběd: polévka - rajčatová s rýží /al. 1, 6/
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha /al. 1, 3, 7, 10/
II. Játrová omáčka, celozrnný knedlík /al. 1, 3, 8/
III. Těstovinový salát 350g /čočka, fazole, hrášek, mrkev, j.cibulka, řap.celer, olivový olej/ /al.1,9/
Večeře:
I. Dukátové buchtičky s krémem, ovoce /al. 1, 3, 7/
II. Italský salát 350g /šunka/, ovoce /al. 1, 9/
III. Ovocný balíček

Středa 21.6.2017

- Snídaně:** Vídeňské párky s hořčicí /kečupem/, rohlík 2 ks, čaj /al. 1, 10/
Přesnídávka a svačina: chléb, pažitková pomazánka /al. 1, 7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou /al. 1, 6, 9/
I. Svičková hovězí pečeně, knedlík, brusinky /al. 1, 3, 7, 10/
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát /al. 1, 7/
III. Šopský salát /s ledovým salátem/ 350g, celozrnné pečivo /al. 1, 6, 7, 11, 13/
Večeře:
I. Kuřecí kung pao se sojovými boby, bramborové hranolky /al. 3, 6/
II. Zeleninový salát s kuskusem 350g /al. 1, 10/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 22.6.2017

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr tavený /salámeček 80g/, čaj /al. 1, 7/
Přesnídávka a svačina: tyčinka müsli, mléko 0,5 l /al. 1, 7, 8/
Oběd: polévka - čočková /al. 1, 6, 9/
I. Bosenský guláš /maso hovězí, vepřové, klobása/, vařené brambory /al. 1, 6/
II. Taštičky z bramborového těsta plněné povidly, maková posypka /al. 1, 3, 7/
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g /al. 1, 7/
Večeře:
I. Kuřecí plátek přírodní, těstovinová rýže se šunkou a petrželkou /al. 1, 7/
II. Bulky s tuňákem 2 ks /al. 1, 4, 7, 11/
III. Ovocný balíček

Pátek 23.6.2017

- Snídaně:** Koblíhy, kakao, čaj /al. 1, 3, 6, 7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a kapiovým salámem, ovoce /al. 1, 7/
Oběd: polévka - zeleninová /al. 1, 6, 7/
I. Vepřové žebírko na žampionech, dušená rýže, ledový salát s rajčaty /al. 1, 7/
II. Pizza /základ na mexickou pizzu, cibule, maso hovězí, kukuřice, koží rohy, sýr/ /al. 1, 7/
III. Marocký salát 350g /kuřecí maso/ /al. 1/
Balíčky: Anglický rohlík, mléko 0,2 l, moučník /al. 1, 7/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *