



Jídelní lístek

Pondělí 10.6.2019

- Snídaně:** Rohlíky, salám vysočina 80g VAC, čaj/al. 1/
Přesnídávka a svačina: croissant, pudinkový dezert/al. 1,7/
Oběd: polévka - fazolová slovenská/al. 1,6,9/
I. Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurka, ovoce/al. 6,9,7/
II. Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecí šunkou 50g, obloha-rajče, ovoce/al. 1,7/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,6,7,11,13/
Večeře:
I. Kung pao z krůtího masa, opečené bramborové plátky/al. 3,6/
II. Bagetka celozrnná 2 ks/máslo, dressing, sýr eidam, vejce, rajče, salát/al. 1,3,7,10,11/
III. Ovocný balíček

Úterý 11.6.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka z pečeného masa, ovoce/al. 1,10/
Oběd: polévka - zelná/al.1,6,9/
I. Smažené rybí filety/treska/, vařené brambory, mrkvový salát s jablky/al. 1,3,4/
II. Moravský vrabec, hrášek na smetaně, vařené brambory/al. 1,7/
III. Těstovinový salát 350g/kuř.maso,kukuřice,mrkev,černá čočka,jarní cib.,oliv.olej/al.1/
Večeře:
I. Kuřecí stehno na paprice, knedlík/al. 1,3,7/
II. Těstovinový salát s rajčaty bazalkou a sýrem 350g/al.1/
III. Ovocný balíček

Středa 12.6.2019

- Snídaně:** Anglický rohlík, mléko 0,5,l, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/
I. Pikantní masová směs/maso hovězí a vepřové/, těstoviny/al. 1/
II. Knedlíky plněné džemem z kiwi , kokosová posypka/al. 1,3,7/
III. Míchaný zeleninový salát s makrelou 350g, celozrnné pečivo/al. 1,4/
Večeře:
I. Vařené vejce, dušený špenát, bramborové rosti/fritované/, moučník/al. 1,3,7,8/
II. Bageta s kuřecím masem a zeleninou 1 ks, moučník/al. 1,3,8,10,11/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 13.6.2019

- Snídaně:** Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem, čaj/al. 1,10/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka pažitková/al. 1,7/
Oběd: polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Kuřecí plátek s restovanou zeleninou, dušená rýže/al. 1,3/
II. Vepřový guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,6,/
III. Makaronový salát s plísňovým sýrem 350g/rajčata,vejce,ledový salát/al. 1,3,7,10/
Večeře:
I. Těstoviny zapečené s uzeným masem, obloha-červené zelí/al. 1,3,7,9/
II. Tortilla se zeleninou a salsou/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Pátek 14.6.2019

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, jogurt bílý 80g, /al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem, šunkou a sýrem, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - mléčná s koprem a žampiony/al. 1,3,6,7,9/
I. Smažený karbanátek, bramborový salát/al. 1,3,7/
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát/al. 1,7/
III. Salát z divoké rýže 350g/kuř.maso,čínské zelí,kukuřice,sterilované fazole/al.0/
Balíček: Palačinka s jahodovou marmeládou, mléko 0,5 l/al. 1,3,7,12/

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *