



# Jídelní lístek

**Pondělí 14.5.2018**

- Snídaně:** Rohlíky 3 ks, máslo, paštika, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** mléčná rýže/al. 1/  
**Oběd:** polévka - čočková/al. 1,6,9/  
I. Srbské rizoto /maso vepřové/, okurka/al. 7,9/  
II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory/al. 1,7/  
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Krutí perkelt, těstoviny/al. 1,7/  
II. Pizza /dušený špenát s česnekem, kladenská pečeně, sýr/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 15.5.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr tavený 50g, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7,10/  
**Oběd:** polévka - hovězí s játrovými knedlíčky/al. 1,3,6,9/  
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/  
II. Hovězí maso po štýrsku, chléb/al. 1,9/  
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso, mrkev, steril. čočka, jarní cib. olivový olej/al. 1,/  
**Večeře:**  
I. Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou/al. 1,7/  
II. Bageta se salámem/vysočina/ a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10/  
III. Ovocný balíček

**Středa 16.5.2018**

- Snídaně:** Pistáciový koláč, mléko 0,5l, čaj/al. 1,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkou, al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/  
I. Vepřový guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,6,7/  
II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,7/  
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí kung pao, dušená rýže/al. 3,6/  
II. Ovocný salát s pudinkem 350g, croissant/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 17.5.2018**

- Snídaně:** Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem/, čaj/al. 1,10/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka budapešťská/al. 1,3,6,7/  
**Oběd:** polévka - kuřecí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Kuřecí plátek s V.I.P. zeleninou, dušená rýže/al. 1,7/  
II. Hovězí pečeně, cibulová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/  
III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Makarony zapečené s pikantní masovou směsí a sýrem/al. 1,7/  
II. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 18.5.2018**

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, bílý jogurt 80g, čaj/al. 1,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a tuňákem, ovoce/al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - pórková se smaženým hráškem/al. 1,3,6,7/  
I. Vepřové žebírko přírodní, bramborová kaše, ledový salát s rajčaty/al. 1,7/  
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, ledový salát s rajčaty/al. 1,7/  
III. Pirožky z listového těsta/ náplň s vaječným koňakem a tvarohem /al. 1,3,7/  
**Balíček:** Kuřecí bageta 180g, mléko 0,25 l/al. 1,3,7,10/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergie:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*