



# Jídelní lístek

**Pondělí 13.5.2019**

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr tavený 50g, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** mléčná rýže/al. 1,3,7/  
**Oběd:** polévka - kuřecí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže/al. 1,3/  
II. Smažená vepřová játra, šťouchané brambory, okurkový salát/al. 1,3,7/  
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/  
**Večeře:**  
I. Krutí perkelt, těstoviny/al. 1,7/  
II. Pizza/ špenát s česnekem a smetanou, šunka, sýr/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 14.5.2019**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka rybí, ovoce/al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - fazolová  
I. Vepřový guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,6/  
II. Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory/al. 1,3,7/  
III. Marocký salát 350g/maso kuřecí/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, mrkvový salát s ananášem/al. 1,3/  
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10/  
III. Ovocný balíček

**Středa 15.5.2019**

- Snídaně:** Máslový koláč, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka tvarohová s nivou a pažitkou/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - bramborová/al. 1,6,9/  
I. Kuřecí plátek, italské těstoviny/drcená rajčata, cibule, pažitka/al. 1,3/  
II. Opečená klobása, hrachová kaše, okurka, chléb/al. 1/  
III. Salát ze špaget 350g/rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Francouzské brambory, zeleninová obloha/al. 3,7,9/  
II. Ovocný salát s vanilkovým jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 16.5.2019**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr, džem, čaj/al. 1,7,12/  
**Přesnídávka a svačina:** kapsa s párkem 2 ks/al. 1/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,7,9/  
I. Svičková hovězí pečeně, knedlík, brusinky/al. 1,3,7,10/  
II. Rybí filety/tmavá treska/zapečené se zeleninou, bramborová kaše s máslem/al.3,4,7/  
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Bramborový guláš, chléb/al. 1,6/  
II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 17.5.2019**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, "Lipánek", čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - špenátová s krutony/al. 1,3,7/  
I. Vepřový steak 180g, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 3,10/  
II. Knedlíky plněné meruňkovým džemem, kokosová posypka/al. 1,3,7/  
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso,steril.čočka,mrkev,jarní cibulka,oliv.olej/al.1/  
**Balíček:** Celozrnné pečivo, salát ševcovský 150g, fruko/al. 1,3,6,7,10/

**Potravinové alergy:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*