



Jídelní lístek

Pondělí 7.1.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, džem, paštika, čaj/al. 1,7,12/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a uzeným sýrem/al. 1,7/
Oběd: polévka - hrachová s krutony/al. 1,6/
I. Vepřová pečeně pražská, těstoviny/al. 1,7/
II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory/al. 1,7/
III. Salát ze špaget 350g / rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/
Večeře:
I. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurka/al. 1,7/
II. Ovocný salát s vanilkovým jogurtam 350g, croissant/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 8.1.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1, 4,7, 10//
Oběd: polévka - zeleninová/al. 6,7,9/
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/
II. Opečená cigára, čočka na kyselo, okurka, chléb/al. 1/
III. Těstovinový salát/kuřecí maso, hrášek, mrkev, jarní cibulka, olivový olej/al. 1/
Večeře:
I. Těstoviny s pikantní masovou směsí/kuřecí/al. 1,6,7/
II. Bulky sýrové 2 ks/pomazánka z "Nivy", sýr eidam plátky, zelenina/al. 1,3,7,10/
III. Ovocný balíček

Středa 9.1.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr tavený 50, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: kapsa s párkem/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,7,9/
I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/
II. Rybí filety/tmavá treska/pečená se zeleninou, vařené brambory maštěné máslem/al. 4,7/
III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/
Večeře:
I. Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou/al. 1,7/
II. Pizza Margherita/rajčatový základ, mozzarella, bazalka/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 10.1.2019

- Snídaně:** Anglický rohlík, mléko 0,5l, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a ředkvičkami/al. 1,7/
Oběd: polévka - rajčatová s těstovinou/al. 1/
I. Kuřecí nudličky na pórku, thajská rýže, ovoce/al. 1,7/
II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,7/
III. Italský salát 350g/šunka/, ovoce/al. 1,9/
Večeře:
I. Vařené vejce, dušený špenát, halušky/al. 1,3,7/
II. Míchaný zeleninový salát/ kuřecí stripsy/ 350g/al. 1,3,7/
III. Ovocný balíček

Pátek 11.1.2019

- Snídaně:** Loupáček, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - bramborová s hráškem/al. 1,6,9/
I. Segedínský guláš, knedlík/al. 1,3,6,7/
II. Čínské nudle s kuřecím gyrosem, zeleninová obloha/al. 1,6,9,10/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/1,6,7,11,13/
Balíček: Rohlík 3 ks, salát ševcovský 150g, moučník, fruko/al. 1,3,6,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *