



Jídelní lístek

Pondělí 12.3.2018

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr eidam 50g VAC, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: mléčná rýže/al.7/
Oběd: polévka - houbová/al. 1,6,7/
I. Pikantní kuřecí nudličky, těstoviny/al. 1,3,7/
II. Hrachová kaše, opečená cigára, okurka, chléb/al. 1/
III. Salát z divoké rýže 350g/maso kuřecí,čínské zelí,mrkev nudličky,kukuřice/al.0/
Večeře:
I. Dušený špenát, vařené vejce, bramborové krokety/al. 1,3,7/
II. Pizza/tomatový základ,cibule,salám poličan,sýr/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 13.3.2018

- Snídaně:** Croissant, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka pikantní salámová, ovoce/1,3,7,10/
Oběd: polévka - zelná slovenská/al. 1,6,7/
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/
II. Zeleninové ragú/ baby mrkev, cuketa, červená cibule/, rýžové nudle/al. 7/
III. Těstovinový salát s kuřecím masem 350g/čerstvá barevná paprika, vejce/al. 1,3/
Večeře:
I. Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže/al. 1,3,7/
II. Pařížský salát 300g, zeleninová obloha, rohlík 3 ks/al. 1,3,7,10/
III. Ovocný balíček

Středa 14.3.2018

- Snídaně:** Rohlík, máslo, džem, čaj/al. 1,7,12/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a ředkvičkami, mléko 0,5l/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Hovězí pečeně na divoko, knedlík/al. 1,3,6,7,9/
II. Rybí filety/tmavá treska/po makarsku, brambory maštěné máslem/al. 4,7/
III. Těstoviny s broskví a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,6,7/
Večeře:
I. Kuřecí steak, bramborová kaše, zeleninová obloha/al. 1,7/
II. Bulky s tuňákem 2 ks/al. 1,4,7,11/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 15.3.2018

- Snídaně:** Koblíhy, kakao, čaj/al. 1,3,6,7,12/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr tavený 50 g/al. 1,7/
Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,9/
I. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurka/al. 1,3,7/
II. Játrová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, rohlík korný/al. 1,7/
Večeře:
I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/
II. Ovocný salát 300g, pudink/al. 7/
III. Ovocný balíček

Pátek 16.3.2018

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, bílý jogurt 80g, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7,10/
Oběd: polévka - slepičí se špaldovými nočky/al. 1,3,6/
I. Bosenský guláš/maso hovězí,vepřové,klobása,kozí rohy/ vařené brambory/al. 1,6,7/
II. Bavorské vdolečky, mléko/al. 1,3,7/
III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/
Balíček: Anglický rohlík, mléko 0,5 l, moučník/al. 1,7/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *